

月間献立表

		シヨウ(A)						
日付		04月01日(火)	04月02日(水)	04月03日(木)	04月04日(金)	04月05日(土)	04月06日(日)	
朝		バターロール ジャム(いちご) とりつくね・アロカリア添え 【UP】 コースアップ ヨーグルト	絆とたまごのお粥 鮎鮎の塩焼き &カリフラワーおなか シヨア	バターロール ジャム(いちご) 豆腐ハンバーグ・真沢山トキ菜込み 【UP】 コースアップ ヨーグルト	御飯 だし巻きたまご &いんげんの炒め物 【UP】 真沢山のお味噌汁 シヨア	御飯 おツのみりん焼き &ほうれん草の煮浸し 【UP】 朝の豚汁 ヨーグルト	御飯 野菜入りスクランブルエッグ &キャベツ 【UP】 真沢山のお味噌汁 ヨーグルト	
昼		【お誕生日献立】 ねぎとちり 天ぷら(2種) アジ風ムース けんちん汁	◇本橋！麻婆豆腐定食 御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ(オレンジ) ごま油香るわかずスープ	◇暮の鶏照り焼き御膳 御飯 照焼きチキン 桜タケノコがけ 付)キャベツ ウじやが フルーツ(りんご) つみれ汁	◇さば塩焼き定食 御飯 さばの塩焼き 付)大根おろし 鶏もつ煮 フルーツ(キウイ) 塩ちゃんこスープ さつま汁	◇懐かしのコロッケ定食 御飯 コロッケ定食 付)キャベツ 鶏もつ煮 フルーツ(バナナ) さつま汁	◇おでかけランチ(吉野家) 牛丼 パンケンサラダ ヨーグルト ウナンスープ	
おやつ		【お誕生日おやつ】 おやつ(ケーキ)	おやつ(ドムケーキチョコ)	おやつ(黒糖蒸しパン)	おやつ(シュークリーム)	おやつ(カステラ)	おやつ(ココアワッフル)	
夕		御飯 牛焼肉 &野菜炒め 温泉卵 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 あじのみりん焼き &ひじきの煮物 オクラの和え物 【UP】 夜の豚汁	御飯 めばるの煮付け &大根と人参の煮物 アロカリアの白ごま和え 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 鶏肉のねぎ塩炒め かりんごのおかか和え 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 さばの照焼き &切干大根煮 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 さばの塩焼き &里芋の煮物 菜の花のお浸し 【UP】 夜のお味噌汁	
日付		04月07日(月)	04月08日(火)	04月09日(水)	04月10日(木)	04月11日(金)	04月12日(土)	04月13日(日)
朝		御飯 縮ひらすの煮付け &大根と人参の煮物 【UP】 真沢山のお味噌汁 ヨーグルト	バターロール ジャム(ブルーベリー) 焼肉きんぎょ・いんげんソテー添え 【UP】 ボタージュ シヨア	絆とたまごのお粥 とりつくね &菜の花の煮浸し シヨア	バターロール ジャム(マロンド) さばの塩焼き・トキ菜がけ 【UP】 ボタージュ シヨア	御飯 だし巻きたまご &アロカリアの炒め物 【UP】 朝の豚汁 ヨーグルト	御飯 鮎鮎の塩焼き &ほうれん草の煮浸し 【UP】 真沢山のお味噌汁 シヨア	御飯 鶏肉の塩焼き &キャベツ 【UP】 ボタージュ ヨーグルト
昼		◇お出汁香るカレーうどん カレーうどん 大学芋 いちごムース	◇旬のおすすめ・たけのこ御膳 たけのこ御膳 サモンの煎焼き 付)甘酢生魚 季節の茶碗蒸し フルーツ(バナナ) 香汁	◇揚げ出し豆腐御膳 御飯 揚げ出し豆腐 わかずサラダ フルーツ(キウイ) つみれ汁	◇洋風焼き込みご飯&キャベツ炒め 洋風焼き込みご飯 ほうれん草のキャベツ 付)スナップエンドウ オクラのサラダ フルーツ(オレンジ) 野菜を食べるとスープ	◇回鍋肉ランチ 御飯 回鍋肉 海鮮焼売 お好み焼き 酸辣湯スープ	◇ミートローフランチ 御飯 ミートローフ 付)スナップエンドウ バナナ ヨーグルト クリームスープ	◇下町中華セット(伊豆山・炒め) 御飯 豚肉と青梗菜のイスタ炒め 餃子 アジ風ムース ごま油香るわかずスープ
おやつ		おやつ(炭酸飲料)	おやつ(ロールケーキ)	おやつ(和風パンケーキ抹茶)	おやつ(練り切り)	おやつ(焼きそばトナリ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(人形焼き)
夕		御飯 豚の角煮 &青梗菜の煮浸し 中華冷奴 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 おろし豆腐ハンバーグ アロカリアのサラダ 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 赤魚の煮付け &かぼちゃの煮物 とろろ 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 鶏肉のクリーム煮 &アロカリアの梅和え クリームゼリー	御飯 めばるの中巻蒸し &きんぴらごぼう 舞姫菜のナムル 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 さばの照焼き &きんぴらごぼう 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 さばの塩焼き &里芋の煮物 菜の花のお浸し 納豆 【UP】 夜の豚汁
日付		04月14日(月)	04月15日(火)	04月16日(水)	04月17日(木)	04月18日(金)	04月19日(土)	04月20日(日)
朝		御飯 いちご &具だくさんトキ菜 【UP】 コースアップ ヨーグルト	バターロール ジャム(いちご) ウインナーとアロカリアのソテー 【UP】 コースアップ シヨア	絆とたまごのお粥 鮎鮎の塩焼き &青梗菜の煮浸し シヨア	バターロール ジャム(ブルーベリー) 鮎鮎のステーキ・いんげん添え 【UP】 コースアップ ヨーグルト	御飯 ぶりの照焼き &白菜煮 【UP】 真沢山のお味噌汁 シヨア	御飯 だし巻きたまご &菜の花の煮浸し 【UP】 真沢山のお味噌汁 シヨア	御飯 豆腐ハンバーグ &アロカリアの炒め物 【UP】 朝の豚汁 ヨーグルト
昼		◇季節揚げ御膳 御飯 たらの季節揚げ 付)大根おろし がんも煮 フルーツ(オレンジ) 塩ちゃんこスープ	◇お店の本橋ビーフカレー ビーフカレー コールドローサラダ グリルマヨネーズ 乳酸菌飲料	◇旬の西京焼き定食 御飯 旬の西京焼き 付)オクラ いんげん炒め フルーツ(キウイ) 野菜を食べるとスープ	◇産卵汁御膳 御飯 産卵汁 厚揚げの五目炒め 菜の花といかの酢味噌和え フルーツ(オレンジ) 味噌汁	【お好み食】 かつ丼 焼ムース つみれ汁	◇メンチカツランチ 御飯 メンチカツ 付)キャベツ バナナサラダ ヨーグルト けんちん汁	◇お肉を食べよう！ランチ チキナーン 当座のせ 春雨サラダ フルーツ(バナナ) 野菜たっぷりスープ
おやつ		おやつ(レモンケーキ)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(ドムケーキチョコ)	おやつ(チョコレート饅頭)	おやつ(お米のムース)	おやつ(抹茶とら焼き)	おやつ(チョコクレープ)
夕		御飯 チキンのケール・香味ソース &いんげんの炒め物 ワケアロカリアのサラダ 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 さばの塩焼き &ほうれん草のお浸し なます 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 豚肉の生煮焼き &野菜ソテー タコサラダ 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の塩焼き &かぼちゃの煮物 納豆 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 縮ひらすの醤油焼売 &かぼちゃの煮物 いんげんの白ごま和え 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 おツのみりん焼き &きんぴらごぼう ごま豆腐 【UP】 夜のお味噌汁	
日付		04月21日(月)	04月22日(火)	04月23日(水)	04月24日(木)	04月25日(金)	04月26日(土)	04月27日(日)
朝		御飯 ひき肉と玉葱のオムレツ &カリフラワーおなか 【UP】 真沢山のお味噌汁 ヨーグルト	バターロール ジャム(マロンド) ウインナーとトキ菜込み 【UP】 ボタージュ シヨア	絆とたまごのお粥 とりつくね &白菜の煮浸し シヨア	バターロール ジャム(ブルーベリー) さばの塩焼き・トキ菜がけ 【UP】 ボタージュ シヨア	御飯 野菜入りスクランブルエッグ &いんげんソテー 【UP】 ボタージュ ヨーグルト	御飯 縮ひらすの醤油焼売 &かぼちゃの煮物 【UP】 真沢山のお味噌汁 シヨア	御飯 鶏肉の塩焼き &アロカリアの炒め物 【UP】 真沢山のお味噌汁 ヨーグルト
昼		◇かれの揚げ臭定食 御飯 かれの揚げ臭 付)オクラ 厚揚げのねぎ味噌焼き れんげし お浸し物(塩ちゃんこ)	◇洋食屋さんのハンバーグランチ 御飯 和風ハンバーグステーキ 付)マヨネーズ ウチワエビ フルーツ(りんご) パンケンスープ	◇本橋！天津飯ランチ 天津飯 肉焼売 グリーンサラダ・人参ソース わかずスープ	◇コロカ菜込んだ肉豆腐定食 御飯 肉豆腐 たけのこ・ワケの酢味噌和え ヨーグルト お浸し物(塩ちゃんこ)	【郷土食～神奈川～】 サンマ・焼 マグロク フルーツ(バナナ)	◇チキン南蛮定食 御飯 チキン南蛮 付)レタス 人参サラダ クリームゼリー クリームスープ	◇定番！あじフライランチ 御飯 あじフライとコロッケ 付)スナップエンドウ 鶏もつ煮 フルーツ(オレンジ) 野菜たっぷりスープ
おやつ		おやつ(いちご蒸しパン)	おやつ(和のパンケーキ)	おやつ(軟糖饅頭)	おやつ(クリームワッフル)	おやつ(バウムクーヘン)	おやつ(カステラケーキ)	おやつ(ドムケーキとあん)
夕		御飯 牛肉のしぐれ煮 &ほうれん草 とろろ 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 さわらの西京焼き &青梗菜の煮浸し 納豆 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 牛焼肉 &野菜炒め かりんごのおかか和え 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 ぶりの照焼き &きんぴらごぼう タコサラダ 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の塩焼き &ひじきの煮物 オクラの和え物 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 さばの照焼き &大根と人参の煮物 いんげんの白ごま和え 【UP】 夜のお味噌汁	
日付		04月28日(月)	04月29日(火)	04月30日(水)				
朝		御飯 だし巻きたまご &いんげんソテー 【UP】 朝のお味噌汁 ヨーグルト	バターロール ジャム(いちご) 豆腐ハンバーグ・真沢山トキ菜込み 【UP】 コースアップ ヨーグルト	絆とたまごのお粥 さばの塩焼き &カリフラワーおなか シヨア				
昼		【真沢山】御飯 サモンのごま味噌焼き &豚カツ味噌だれ 付)大根・香の物 赤子のおろし・餅 フルーツ(バナナ) さつま汁	◇豚の塩焼き定食 御飯 豚肉の旨焼き がんも煮 フルーツ(キウイ) つみれ汁	【郷土食～青森～】 御飯 ほう焼き りんごとさつま芋のフルーツサラダ とろろゼリー けんちん汁				
おやつ		おやつ(豆乳ドーナツ)	おやつ(ずんだとら焼き)	おやつ(酒饅頭)				
夕		御飯 鶏肉のねぎ塩炒め タコサラダ 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 赤魚のみりん焼き &きんぴらごぼう アロカリアのサラダ 【UP】 夜のお味噌汁	御飯 パスタのおおさおし煮 納豆 【UP】 夜の豚汁				